

2024 年度 星薬科大学公開講座

# 「先端科学創造シンポジウム」

講演会シリーズ〈24〉

がんを予防し、健康寿命を延ばそう！



国際医療福祉大学大学院教授  
元国立がん研究センター社会と健康研究センター長  
元国立健康・栄養研究所長

津金昌一郎

## 要旨

がんの予防や健康の増進を謳って、様々な生活習慣・生活環境、食生活・栄養、サプリメントなどに関する情報が世の中に氾濫しています。それが正しければ、無理して生活習慣を変えたり、好きでもないものを食べたり、農薬・食品添加物フリーの食品に固執したり、サプリメントにお金を払う意味があるかもしれません。しかしながら、期待される予防効果が得られなければ、一度きりの人生において、無駄な努力に終わってしまいます。

本市民公開講座においては、がんを中心とした病気予防・健康増進における科学的根拠とは何か？現状において効果が確立しているがん予防法は何か？などについて系統的に解説し、ウェルビーイングな人生を送るために必要な知識をお話します。

## 募集のご案内

- 日 時■ 2024年5月16日（木）午後3時30分～5時
- 会 場■ 星薬科大学 本館メインホール（裏面地図参照）
- 対 象■ 16歳以上の方 100名（定員を超えた場合は抽選）
- 費 用■ 無 料
- 申込方法■ 往復はがき（往信）に ①「星薬科大学先端科学創造シンポジウム」②住所、③氏名（ふりがな）、④年齢、⑤電話番号、⑥視覚・聴覚等の配慮希望の有無 をご記入ください。  
※返信欄に申込者の住所、氏名をご記入ください。  
※品川区ホームページから電子申請もできます。  
※お預かりした個人情報は本講座の運営のみに使用します。
- 募集期間■ 4月21日（日）～5月5日（日）消印有効  
※当落通知の発送は5月8日（水）以降を予定しています。



品川区 電子申請 検索

- 申込み  
問い合わせ■ 品川区文化観光戦略課生涯学習係

〒140-8715 品川区広町 2-1-36 tel 03-5742-6837（直通） fax 03-5742-6893

共 催 星薬科大学／品川区

# つがねしょういちろう 津金昌一郎先生 プロフィール

国際医療福祉大学大学院教授、医学研究科公衆衛生学専攻

## 略歴

- 1981年 慶應義塾大学医学部卒業
- 1985年 慶應義塾大学大学院医学研究科博士課程修了（医学博士）
- 1985年 慶應義塾大学医学部 助手（衛生学公衆衛生学教室）
- 1986年 国立がんセンター研究所疫学部研究員
- 1988年 国立がんセンター研究所疫学部疫学研究室長
- 1995年 国立がんセンター研究所臨床疫学研究部長
- 2003年 国立がんセンターがん予防・検診研究センター予防研究部長
- 2013年 国立がん研究センターがん予防・検診研究センター長
- 2016年 国立がん研究センター社会と健康研究センター長
- 2021年 医薬基盤・健康・栄養研究所理事兼国立健康・栄養研究所長
- 2023年 現職

## （専門分野）

疫学、予防医学

## （所属学会）

日本がん予防学会、日本癌学会、日本疫学会

## （受賞）

- 1985年 慶應義塾大学医学部三四会三四会賞
- 1991年 がん研究振興財団田宮記念賞
- 1992年 日本衛生学会奨励賞
- 1994年 日本癌学会奨励賞
- 2010年 日本対がん協会朝日がん大賞
- 2015年 高松宮妃癌研究基金学術賞
- 2018年 日本医師会医学賞
- 2020年 日本疫学会功労賞
- 2020年 SGH財団 SGH 特別賞

## （著書）

科学的根拠にもとづく最新がん予防法（祥伝社）

薬用植物園や歴史資料館を自由に見学できます。



## 星薬科大学

〒142-8501 品川区荏原2-4-41

交通：東急池上線「戸越銀座駅」下車  
徒歩8分  
都営浅草線「戸越駅」下車  
徒歩10分  
東急目黒線「武蔵小山駅」下車  
徒歩12分

電話 03-3786-1011 (代)